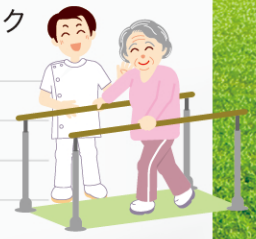
## 通所リハビリテーション

通所リハビリテーションとは、食事や入浴といった生活援助サービスとあわせて、理学療法士や作業療法士等による機能回復訓練を日帰りで行うサービスです。
皆様が楽しく通っていただけるように健康・安全・安心をモットーに「友達の輪」を広げ笑顔があふれるサービスをスタッフ一同提供しています。

## 1日の流れ

| | |
|---|---|
| 8時30分 | 送迎出発 |
| 9時30分 | 施設到着<br>バイタルチェック<br>入浴 |
| 11時30分 | 嚥下体操 |
| 12時00分 | 昼食 |
| 12時30分 | 静養 |
| 14時00分 | リハビリ<br>レクリエーション |
| 15時30分 | おやつ |
| 16時00分 | 送迎出発 |



## ご案内図

介護老人保健施設 **みちのく青海荘**

〒030-0901 青森市港町三丁目6番3号

TEL. **017-741-5188**

FAX. **017-741-5117**


## 社会福祉法人　みちのく白寿会

介護老人保健施設みちのく青海荘
みちのく居宅介護支援センター
ヘルパーステーションみちのく
デイサービスみちのく
住宅型有料老人ホームみちのく
青森市地域包括支援センターみちのく

社会福祉法人
みちのく白寿会

# 介護老人保健施設
# みちのく青海荘

## 介護老人保健施設とは・・・

病状が安定している人に対し、医学的管理のもとで、看護・介護・リハビリテーションを行う施設です。医療上のケアやリハビリテーション・日常的介護を一体的に提供し家庭の復帰を支援します。

## ご利用できる方

◆長期入所
要介護1～5の方で、看護・介護・リハビリテーションを中心とした医療ケアを必要とする方

◆短期入所および通所リハビリテーション
要支援1・2、要介護1～5の方

## 施設概要

◆入所定員　100名（短期入所含む）
居　　室　一人部屋　10室
（洗面所、トイレ、テレビ、冷蔵庫）
二人部屋　17室
（洗面所、トイレ）
四人部屋　14室

◆通所定員　1日30名
ご利用日　月曜日～土曜日
（日曜祝日、12月31日～1月3日休）
営業時間／9:00～16:00

# 楽しい雰囲気の中で季節を味わっていただいています。

お花見

さくら満開！お花見ドライブ

敬老会

100歳のお祝い！

魚釣り

レクリエーション
第3回魚つり大会！

老人保健施設 みちのく青海荘

ぬくもりとふれあいの中で
まごころこもった看護・介護・リハビリテーションを提供し
快適な療養生活を送れるよう
お手伝いさせていただきます。

リハビリ

優しいスタッフと楽しいリハビリ
いつも笑顔であふれています

音楽療法

馴染みの仲間と歌い気分爽快
心も体もホッカホカ♡

健康管理

毎日健康チェックいたします