

介護老人保健施設みちのく青海荘  
2022年度事業報告

1. 理事会及び評議員会開催状況

- (1)開催期日 2022年6月10日 理事会（アップルパレス青森）
- 議案内容
- ・2021年度事業報告及び附属明細書の承認について
  - ・2021年度計算書類及び附属明細書並びに財産目録の承認について
  - ・2021年度監査報告について
  - ・受電設備機器の更新について
  - ・評議員会の開催予定日時、場所、議案決定について
    - ・2021年度計算書類及び附属明細書並びに財産目録の承認について
    - ・2021年度監査報告について
    - ・受電設備機器の更新について
- 報告事項
- ・福祉サービス苦情解決第三者委員会の開催報告について
  - ・新型コロナ禍における特別有給休暇の付与について
- (2)開催期日 2022年6月27日 評議員会（アップルパレス青森）
- 議案内容
- ・2021年度計算書類及び附属明細書並びに財産目録の承認について
  - ・2021年度監査報告について
  - ・受電設備機器の更新について
- 報告事項
- ・2021年度事業報告について
  - ・福祉サービス苦情解決第三者委員会開催報告について
  - ・新型コロナ禍における特別有給休暇の付与について
- (3)開催期日 理事会議事録作成日：令和11月8日  
令和4年10月31日付提案事項につき理事会決議省略手続きによる。
- 議案内容
- ・「給与規程」及び「育児・介護休業等に関する規則」の一部改正について
  - ・令和4年度収入支出補正予算(案)について
  - ・評議員会へ提出する議案について
- 報告事項
- ・令和4年度中間報告について
  - ・電動ベッド・低床ベッド購入について
- (4)開催期日 評議員会議事録作成日：令和4年11月24日  
令和4年11月10日付提案事項につき評議員会省略の手続による。
- 議案内容
- ・「給与規程」及び「育児・介護休業等に関する規則」の一部改正について
  - ・令和4年度収入支出補正予算(案)について
- 報告事項
- ・令和4年度中間報告について
  - ・電動ベッド・低床ベッド購入について
- (5)開催期日 理事会議事録作成日：令和5年3月22日  
令和5年3月15日付提案事項につき理事会省略の手続による。
- 議案内容
- ・2022年度収入支出補正予算(案)について

- ・2023 年度事業計画(案)について
- ・2023 年度収入収支予算(案)について
- ・給食費の値上げについて
- ・電動低床ベッドの購入について
- ・評議員会へ提案する議案について
  - ・2022 年度収入収支補正予算(案)について
  - ・2023 年度事業計画(案)について
  - ・2023 年度収入収支予算(案)について
  - ・給食費の値上げについて
  - ・電動低床ベッドの購入について

(6)開催期日 評議員会議事録作成日:令和5年4月6日

令和5年3月23日付提案事項につき評議員会省略の手続による。

- 議案内容
- ・2022 年度収入支出補正予算(案)について
  - ・2023 年度事業計画(案)について
  - ・2023 年度収入収支予算(案)について
  - ・給食費の値上げについて
  - ・電動低床ベッドの購入について

## 2. 2022 年度利用者の状況について

	2022 年度目標	実績	目標との対比	前年度実績
1 日当たりの 平均入所者数 (短期入所含み)	93人	90.33人	▲2.67人	89.66人
1 日当たりの 平均通所リハ 利用者数	15人	13.00人	▲2人	14.77人

## 3. 入所者を主体とした施設内行事

実施日	行 事	参加人数
4月6日	ハンドマッサージでリフレッシュ！！	12人
4月27日	4月の誕生会	59人
5月2日	花見ドライブ(桜川の桜並木通り～茶屋町提川沿い)	12人
5月8日	5月の誕生会	8人
6月8日	誕生祝 浅虫ドライブ	5人
7月6日	七夕	46人
7月24日	夏祭り	81人
8月24日	スポーツとかき氷で夏バテ予防	47人
8月31日	8月の誕生会	10人
9月21日	敬老会 顕彰者・白寿・・・3名 ・卒寿・・・3名 ・米寿・・・3名	38人

9月28日	9月の誕生会	6人
10月9日	映画上映会（西部警察）	46人
11月16日	秋のスイーツ到来！ みんなで食べて元気になろう！！ 11月の誕生会	6人
11月30日	秋の運動会 カラダWEEK	43人
12月21日	集まれ！みちのくのサンタさん！～歌って笑って 寒さなんか 吹き飛ばそう～	44人
12月28日	12月の誕生会	3人
1月1～2日	初詣（青海荘向かい「三好神社」）	8人
2月8日	SETSUBUN ～チョコとバレンタイン～	27人
3月8日	足湯で心も身体もポッカポカ	15人
3月29日	3月の誕生会	8人

#### 4. 職員の処遇について

##### (1) 令和4年度の賃上げ

・正職員 0.91% ・嘱託職員 0.69%

これまで介護職員だけ支給していた処遇改善交付金について、新たにベースアップ加算金として介護職員以外にも交付する制度を利用し、毎月賃金に上乗せ（介護職員は 3,700 円 その他職員 2,800 円）して支給することとした。この加算金を含めると、

正職員 2.57% 嘱託職員 2.74% の賃上げ率となる。

##### (2) 介護職員（パート含む）処遇改善交付金支給

対象期間	支給総額	一人当たり平均 (パート除く)	一人1ヶ月当り平均 (パート除く)
R4/4～R4/9	4,655,888 円	97,740 円	16,290 円
R4/10～R5/3	4,589,382 円	93,948 円	15,658 円

#### 5. 令和4年度の法人全体の収支状況について

	当初予算	修正後予算(①)	実績(②)	差異(②-①)	
収入総額	617,347,573 円	596,900,546 円	596,275,507 円	▲625,039 円	A
支出総額	620,673,944 円	599,766,412 円	596,055,166 円	▲3,711,246 円	B
当期資金 収支差額	▲3,326,371 円	▲2,865,866 円	220,341 円	3,086,207 円	A-B

#### 6. 令和5年3月末現在の法人の借入金について

「みちのく青海荘」の借入分については、2021年9月に完済。現在は「有料老人ホームみちのく」の借入金のみとなっている。

借入先	みちのく銀行
借入年月日	2013年10月10日
最終返済期日	2043年10月10日

当初借入金額	350,000 千円
借入残高	206,077 千円
返済方法	元金返済据置 利息1ヶ月毎前払い H28.4 元金 1,622 千円

## 7. 感染症対策、衛生監理

### (1) ワクチン接種状況

#### ① インフルエンザワクチン接種状況

(令和4年11月1日～12月23日)

	入所者	職員	
		青海荘	有料
接種者数	91名	99名	71名
			28名

#### ② コロナワクチン接種状況

	接種実施日	入所者	職員	
			青海荘	有料
接種者数	4回目 (令和4年7月5日～8月29日)	82名	91名	70名
				21名
	5回目 (令和4年11月14日～令和5年1月12日)	79名	90名	67名
				23名

### (2) 新型コロナウイルス感染対策 ～施設としての基本戦略～

- ・施設内に持ち込まないの徹底・・・面会の制限(リモート面会に対応)、マスクの着用、手指消毒の徹底
- ・もらいに行かないの徹底・・・「3つの密を避ける」
- ・症状のある職員、濃厚接触の疑いのある職員、出勤前の検温で37.5℃以上ある職員については、出勤停止

### (3) 衛生管理

- ・歯科衛生士指導の下、食後の口腔ケアを丁寧に行い、口内細菌除去、疾病予防につとめる。
- ・食材の鮮度管理チェックの徹底
- ・面会者による飲食物の持込みの管理(食べきれぬ分量、なま物は厳禁)

## 8. 福祉サービス苦情解決第三者委員会について

- ・開催日 令和5年1月27日(金)
- ・場所 みちのく青海荘 3F 会議室
- ・出席者 委員2名 法人関係者7名
- ・内容 令和4年1月1日～12月31日の期間に受付した苦情・トラブル、意見等の内容と対応についての報告(青海荘・・・4件 有料・・・1件)

9. 令和4年度の職員(正職員、嘱託、パート)の採用、退職状況について

	正職員	嘱託	パート	計
採用者数 ( )は前年度	8 (4)	4 (3)	1 (1)	13 (8)
退職者数 ( )は前年度	5 (11)	3 (2)	2 (4)	10 (17)

10. 職員体制(みちのく白寿会/令和5年3月31日現在)

理事長1名、医師1名、看護師8名、准看護師5名、介護職員38名、訪問介護5名、支援相談員3名、居宅介護支援センター5名、包括支援センター6名(うち保健師2名)、理学療法士1名、作業療法士3名、管理栄養士2名、調理師1名、事務7名、庶務3名、パート12名(薬剤師1名、准看護師2名、入所介護(歯科衛生士)1名、入浴介助3名、作業療法士1名、訪問ヘルパー2名、調理員2名)

合計101名(男31名/女70名) 常勤換算97.89人

## みちのく居宅介護支援センター

### 2022 年度事業報告

2022 年度は特定事業所加算Ⅱの取り組みとして地域包括支援センターと連携して研修会を企画、運営し、介護支援専門員の質の向上に努めました。また定期的に事例検討会を開催してサービスの向上に努めました。

介護サービス計画作成者数は以下の通りであります。

月	2022 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2023 1月	2月	3月	2022年度 合計	2021年度 合計	増減
介護 計画 作成 者数	128	120	134	126	122	120	129	125	120	126	130	129	1509	1576	▲67
予防 計画 作成 者数	21	19	19	20	19	23	25	26	26	28	27	28	281	283	▲2
計	149	139	153	146	141	143	154	151	146	154	157	157	1790	1859	▲69

※ケアマネージャー 5名

# ヘルパーステーションみちのく

## 2022年度 事業報告

ヘルパーステーションみちのくは、地域に暮らす高齢者が要介護状態又は要支援状態となった場合においても、入浴、排泄、食事の介護その他日常生活にわたる援助を行うことにより、その利用者が可能な限り自宅において自立した生活を営むことができるように、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターと連携を図り支援してまいりました。

事業内容については以下のとおりです

### 1. 月別利用者数 (名)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	2021	増減
総合事業	22	21	20	20	20	20	22	20	20	19	19	20	243	303	△ 60
訪問介護	37	37	39	38	37	36	35	33	33	33	34	33	425	427	△ 2
合計	59	58	59	58	57	56	57	53	53	52	53	53	668	730	△ 62

### 2. 要介護度別利用者数 (名)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	2021	増減
総合事業	22	21	20	20	20	20	22	20	20	19	19	20	243	303	△ 60
要介護1	17	17	18	18	18	15	16	14	16	16	15	15	195	164	31
要介護2	13	14	15	14	13	14	14	13	11	11	12	12	156	164	△ 8
要介護3	4	3	3	3	3	5	3	3	3	3	4	2	39	51	△ 12
要介護4	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	16	42	△ 26
要介護5	0	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	19	6	13
合計	59	58	59	58	57	56	57	53	53	52	53	53	668	730	△ 62

### 3. サービスごと内訳 (件)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	2021	増減
独自 I	58	66	66	59	47	60	55	49	60	49	51	66	686	802	△ 116
独自 II	17	18	17	17	12	18	25	33	23	16	8	18	222	329	△ 107
独自 III	48	37	26	26	21	27	26	24	25	23	23	24	330	669	△ 339
生活援助	233	229	229	205	171	201	202	183	179	189	182	206	2409	3231	△ 822
身体介護	297	341	323	327	213	244	267	251	268	276	245	195	3247	4265	△ 1018
身体・生活	106	141	141	137	124	113	124	128	131	135	125	132	1537	1195	342
合計	759	832	802	771	588	663	699	668	686	688	634	641	8431	10491	△ 2060

### 4. その他

#### ・職員体制

常勤 5名(介護福祉士 5名、介護職員実務者終了 0名、介  
非常勤 7名(介護福祉士 7名、介護職員実務者研修 0名、介護職員初任者研

# デイサービスみちのく

## 2022年度 事業報告

デイサービスみちのくは、利用者の心身の特徴を踏まえて、利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように支援し、さらに利用者の社会的孤立感の解消及び心身機能の維持並びに家族の身体的・精神的負担の軽減を図るために、必要な日常生活上の世話およびおやつづくりや外出行事、その他必要な援助を行ってまいりました。

事業内容については以下の通りです。

### 1) 月・介護度別利用者延べ人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計 (2022)	合計 (2021)	増減 (2022-2021)
要支援 1	12	12	12	11	9	12	9	15	14	13	11	16	146	243	-97
要支援 2	15	7	11	12	9	13	16	17	15	15	16	19	165	147	18
要介護 1	40	50	55	52	40	49	58	42	37	35	35	42	535	319	216
要介護 2	42	39	41	37	33	45	47	39	42	36	51	53	505	518	-13
要介護 3	38	30	2	34	36	39	36	44	43	40	44	46	432	497	-65
要介護 4	34	24	24	26	16	25	24	36	26	27	28	34	324	444	-120
要介護 5	0	17	20	20	9	11	14	14	13	14	13	12	157	58	99
合計 (2022)	181	179	165	192	152	194	204	207	190	180	198	222	2,264	2,226	38
合計 (2021)	219	148	189	201	169	203	197	198	193	169	159	181	2,226		
増減 (2022-2021)	-38	31	-24	-9	-17	-9	7	9	-3	11	39	41	38		
一日平均 (2022)	8.6	8.1	8.6	9.1	7.2	8.8	9.7	9.4	8.6	9.0	9.9	9.7	8.9		
一日平均 (2021)	10	7	8.6	9.1	7.7	9.2	9.4	9	8.8	8.5	8	7.9	8.6		

### 行事内容

敬老会・収穫祭

### 2) その他

- ・運営推進会議 9月・3月実施
- ・地域貢献事業 青森子ども宅食おすそわけ便（奇数月開催）利用者の手づくり品提供
- ・職員体制 管理者（介護員兼務）1名、生活相談員1名、  
看護師1名（AM勤務）介護員2名

# 住宅型有料老人ホームみちのく

## 2022年度 事業報告

住宅型有料老人ホームみちのくは入居者が可能な限りその有する能力に応じて、自立した生活を送れるように安全で快適な環境を整え、入所者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立ってサービスの提供に努めて参りました。

事業内容については以下の通りです。

### 1) 入居者数

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	月平均
23	22	23	23	23	23	21	20	22	23	23	22	22.33

### 2) 退居者数

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	月平均
2	0	0	1	1	3	1	0	0	0	1	3	1

### 3) 有償サービス実施数

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間合計
2	1	1	1	1	2	0	0	1	0	0	0	9

### 4) 行事

- ・クリスマス会

### 5) その他

- ・運営懇談会・・・2回
- ・職員体制・・・管理者1名  
生活相談員2名  
介護職員5名  
栄養士1名  
調理員3名  
事務1名

# 青森市地域包括支援センターみちのく

## 2022年度 事業報告

青森市地域包括支援センターみちのくは、「総合相談支援事業」「包括的・継続的ケアマネジメント支援～地域のネットワーク作り事業」「権利擁護事業」「介護予防支援及び介護予防ケアマネジメント事業」の4事業を柱とし、認知症地域支援推進員による認知症に関する事業、また総合事業における介護予防事業に関して地域包括ケアシステム構築の為の活動と併せて事業を実施しました。新型コロナウイルスによる活動自粛や事業の延期が続き当初の予定通りの活動ができない状態でしたが内容は以下のとおりです。

1. 「総合相談支援事業」(介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など様々な相談に応じ、必要な制度の照会や関係機関につなぎ、解決の為の支援をしている。)
  - ① 総合相談件数 1267件
  - ② 相談協力員研修会開催 2回 (内 ZOOM での開催 2回)
  
2. 「包括的・継続的ケアマネジメント支援」(主治医とケアマネージャー、在宅と施設、地域づくりなど関係機関を有機的に結びつけるようにネットワークづくりを支援している。)
  - ① 広報誌の発行 4回
  - ② 相馬町の地域活動見守りネットワーク「ささえ」定例会への参加 6回
  - ③ 地域密着型事業所運営推進会議への参加 (バンドー青森グループホーム、すかいグループホーム、グループホーム港町、グループホーム桃源、小規模多機能型居宅介護なみうち、デイサービスつつみ、デイサービスみちのく、リハビリスト倶楽部・ハッピーホーム) その他は議事録による報告に対しての書面での返答。
  - ④ 地域ケア会議の開催 12回
  - ⑤ 地域資源発掘・開拓数 7件
  - ⑥ 心のえんがわ事業への参加 (花園第二町会・虹の会・ひばりの会) 10回
  - ⑦ 一人暮らしの昼食会への参加 (御園会館、和の会)
  - ⑧ 介護支援専門員への個別支援を行った回数 18回
  - ⑨ おすそ分け便の開催 6回
  - ⑩ 東部地区社協定例会参加。
  - ⑪ 生協茶屋町支部研修会
  
3. 「権利擁護事業」(権利擁護の観点から、在宅生活を営んでいる高齢者の権利を守るための成年後見制度の普及、活用。高齢者虐待の対応を行っている。)
  - ① 虐待対応 7件
  - ② 成年後見制度申し立て支援 5件
  - ③ 消費者被害 0件

- ④ 3 圏域合同サービス事業所向け研修会の開催「高齢者の尊厳ある暮らしを考える会」  
年 3 回

4. 「介護予防支援及び介護予防ケアマネジメント」（新予防給付対象者、新総合事業対象者に対して介護予防プランを作成する。また、介護予防に関する事業を行っている。）

- ① 介護予防支援計画作成 1141 件（内再委託 639 件）
- ② 介護予防ケアマネジメント作成 1503 件（内再委託 911 件）
- ③ 介護予防対象者把握事業 67 名
- ④ 介護予防普及啓発事業 5 件
- ⑤ 出前講座 脳健康チェック 5 回
- ⑥ 介護予防事業卒業生の継続的な運動支援「ケアゲー運動の会」 開催 13 回

5. 「認知症関連の事業」

- ① 認知症カフェ『かだるカフェ』『健康カフェ』の開催 8 回
- ② 認知症ケア多職種研修会の開催 1 回
- ③ 認知症サポーター養成講座 3 回
- ④ 認知症サポーターステップアップ研修会 1 回
- ⑤ チームオレンジ研修会 1 回

2022 年度

## 事業報告の附属明細書

2022 年度の事業報告には、社会福祉法施行規則第 2 条の 25 第 3 項に規定する「事業報告の内容を補足する重要な事項」はありません。

社会福祉法人 みちのく白寿会