

介護老人保健施設みちのく青海荘

7月

り

わ

ま

ひ

みちのく青海荘 夏祭りのお知らせ

みちのく青海荘では、今年も夏祭りを開催します。

今年の開催日は七月二十八日(日曜)

日)十四時～十六時までの二時間とじています。

余興では「港町会ねぶた」の皆様による、ねぶたと「囃子」や轍会の皆様による三味線、踊り、歌を披露していただきます。

出店では焼きそば・水ようかん・

クロワッサンたい焼き・アイス・各種飲み物を出し、縁日では的当てゲーム・輪投げ・魚釣りゲームを行います。現在まだ準備中でありますが、皆様楽しんでもらえるような夏祭りになりたいと思いますので、どうぞ楽しみにお待ちしております。



みちのく青海荘 外食外出

みちのく青海荘では行事として五月・六月に職員と入所者の方と一緒に外食外出の方に行つてまいりました。

五月は回転寿司屋、六月は焼肉食べ放題に行き、皆さん好きな物を選びおいしそうにたくさん食べておりました。

食べ終わると「おいしかった。また行きたいね。」と満足そうに笑顔で話しておりました。

これからも入所者の皆様楽しんでいただけるような行事にしていきたいと思ひます。



熱中症予防ポイント

- ・こまめな水分補給。
- ・暑い時、体調が悪い時は無理をしない。
- ・室内の温度、湿度を測り、直射日光を遮り部屋の風通しを良くし熱がこもらないようにする。
- ・涼しい服装をして外出時は日傘、帽子をかぶる。
- ・涼しい場所や施設を利用する。
- ・緊急時、困つた時の連絡先を確認する。



環境省総合環境政策環境保健部 熱中症思い当たることはありませんかより?

編集後記

新元号になつてから早くも二ヶ月が経ちました。平成を振り返れば震災や災害など様々な出来事がありました。令和ではそのような事がないよう、皆様が平和に毎日、過ごせるよう心から願つております。

施設利用状況 令和元年6月末現在

	入所定員	利用入所者数
介護老人保健施設みちのく青海荘	100人	94人
住宅型有料老人ホームみちのく	24人	24人

○相談窓口

みちのく青海荘 担当: 工藤・高畑・伊藤 TEL 017-741-5188
有料みちのく 担当: 三上・大居 TEL 017-744-7580