

# 認知症サポーター ステップアップ講座

無料

認知症は、誰もがなりえる可能性があるとても身近なものです。自分や家族、周りの大切な人が認知症になったとしても、自分らしく暮らせる世の中だといいですよね。

今回、認知症サポーター養成講座を受けたことがある方向けに認知症サポーターステップアップ講座を開催します。

認知症に関する知識をおさらいしたい、認知症の方のためになにかしたいという方、是非受講してみませんか？

**日 時：**令和4年11月12日（土）  
9時30分～12時30分

**会 場：**青森市港町3丁目5-15  
相馬町地域市民館（先着20名）

**対 象：**認知症サポーター養成講座  
を受講したことがある方

**内 容：**○認知症の基礎知識、予防、対応  
○認知症になっても安心な地域へ  
○青森市のチームオレンジについて

**申込方法：**下記QRコード、もしくは下記連絡先にお電話にてお申し込みください

**申込締切 11月5日（土）**

**申込・問い合わせ先**

青森市地域包括支援センターみちのく

青森市港町3丁目6-3

TEL 017-765-0892



<https://forms.gle/znnHMvSHFH7RsNpdA>